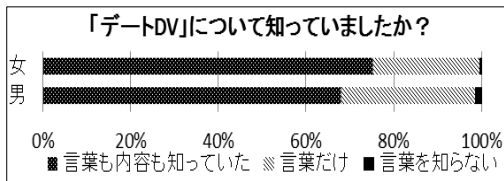


朝晩の冷え込みが厳しくなり、教室のストーブも稼働し始めました。加湿器の利用と換気を上手に組み合わせて、定期考査や受験を乗り切っていきましょう☆

10月に、高校2年生全員を対象として「デートDV」に関するアンケート調査を実施しましたので、その結果をお知らせします。2年生のみなさん、ご協力ありがとうございました。

## デートDVアンケート結果

### <黎明生のデートDVの認知度が高い！>



全国的な調査\*では「言葉も内容も知っている」と回答した人は3割未満。

\*内閣府：男女間における暴力に関する調査



### <高校生にとって、デートDVは身近な問題！>

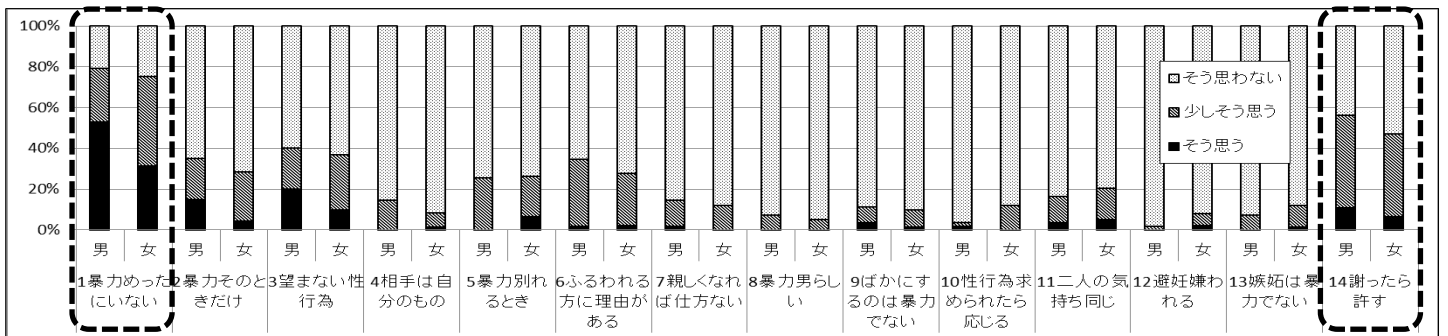
「デートDVをした・された」「デートDVの相談を受けた」「身近でデートDVを見た」と回答した人は合わせて11人。直接的な被害だけでなく、身の周りで起こっているデートDVも含めると、デートDVが身近な問題となっていることがわかりました。

### <暴力は決して許されない行為であるという考えが大切です！>

表 デートDVに対する認識14項目

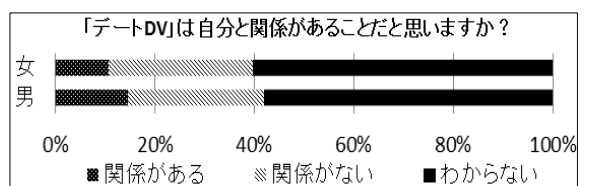
- 好きになって付き合っている人から暴力をふるわれる人なんてめったにいない
- デート相手からの暴力なんておきたとしても、きっとそのときだけのことだ
- 望んでいないのにセックスしてしまう人なんていない
- 数回デートしたら「相手は自分のものだ」と思っている
- 暴力はお互いきらいになって別れそうになったときにおきる
- 暴力をふるわれるのは、ふるわれるほうに理由があるからだ
- うんと親しくなれば相手がいやがることをしたり、行動をしぼったりすることがあってもしかたない
- 男性が暴力的・攻撃的なのは男らしい
- 相手をおとしめるようなことを言ったり、ばかにしたり、どなったりするのは暴力のうちに入らない
- 男性にセックスを求められたら、女性は愛情があるなら少タイヤでも応じるべきだ
- 付き合いようになったら、ふたりの気持ちや考えは同じでなければならない
- 女性の方が避妊してなんて言ったら、相手に嫌われる・あるいはそういう女性を嫌だと感じる
- ドラマや映画で恋人が思わず手をあげるのは、嫉妬や愛情表現なら暴力ではない
- たとえ暴力をふるったとしても、ちゃんと謝ったら許してあげるべきだ

デートDVに対する認識14項目(左表)についてたずねた結果、親しい間柄での暴力を非現実的なことと考えていたり、「謝れば許す」と暴力を容認したりするような傾向がうかがえました。暴力を使わなくても問題は解決できます。みなさんが、「**どんな理由があっても、暴力は絶対に許されない**」という考えを持っていることが、デートDVの防止につながります。



### <デートDVを自分に関係あることと考えている人は、デートDVへの危機意識が高い傾向>

「自分と関係があること」と回答した人は、男子14.5%、女子は10.6%。デートDVに対する認識14項目の合計得点(そう思う～そう思わない：1～3点)は、「関係ない」と考えている人よりも「関係ある」と考えているの方が高く、デートDVへの危機意識が高いことが考えられました。デートDV被害者の相談相手で最も多いのが「友人」です。



直接自分に関係なくても、苦しんでいる友達を助けるのは、あなただということを忘れないでください。

# 生理痛は病気のサイン!?



最近、保健室に生理痛がひどくて来室する人が多いように感じています。

生理痛は「痛くて当たり前」ではありません。生理のたびに、以下のような症状はありませんか？

- 起きていられないほどつらい痛み。
- 痛み止めの薬が効かない。
- 吐き気がする。吐いてしまう。
- 食欲が無くなるほど痛い。

日常生活に支障をきたすほどの痛みは「**月経困難症**」といい、**治療が必要です**

## ＊月経困難症って？

生理に伴う下腹部痛、腰痛、頭痛、下痢、発熱、吐き気などの症状がひどくて、日常生活が送れないほどなら、月経困難症の可能性が高いです。

- ① 単に子宮の収縮が強い場合
- ② 病気（子宮内膜症など）が原因の場合

月経困難症は**治療が必要です**



## ＊痛み止めの薬は効果大！でも…

生理痛がひどい場合は、がまんせずに薬を服用してもいいのです。痛み止めの薬は生理痛を和らげるのに効果的な薬ですが、月経困難症は治せません。特に、薬の量を増やさないと痛みが抑えられなくなったときは病気のサインです。

## ＊月経困難症は「子宮内膜症」という病気の予備軍！

子宮内膜症とは、本来子宮の内側にあるべき組織（子宮内膜）とよく似たものが、子宮以外のところで育ってゆく病気です。下腹部だけでなく、肺やおへそなどにできることも。子宮内膜は生理として体の外へ排出されますが、子宮以外にできた組織は排出される場がないため、血液がたまってしまい、炎症を起こしてしまいます。そのため、生理痛がどんどん悪化したり、将来赤ちゃんが出来にくくなったりします。

## ＊いつでも保健室に相談にきてください☆

「私、月経困難症かも!？」というひとは、いつでも保健室に相談にきてください。

詳しくお話をします。その他にも、「周期が規則的じゃない」「生理が1週間以上続く」「痛みがひどい」「婦人科やレディースクリニックに抵抗がある」など、からだに不安を感じているひとも、相談しに来てくださいね。



覚えておくくと便利です

「**困った**」ときの緊急電話番号

- 110** …事件に巻き込まれた、事故にあった、など緊急のトラブルに
- #9110** …緊急ではないけれど、いやがらせ、いたずら電話、架空請求、ストーカー、DVなどの困りごと相談に応じる警察相談専用電話
- #8000** …休日、夜間の子どもの病気に看護師や小児科医などがアドバイス
- 119** …火事のと き 緊急のケガ・病気などのとき
- 118** …海でのトラブル発生時に
- 171** …災害発生時、171+電話番号で、伝言の録音・再生ができます

音声ガイダンスに従って  
落ち着いて話そう

♥11月・12月♥

♥スクールカウンセラー来校日♥

11月18(金), 25(金), 30(水)

12月2(金), 9(金), 16(金), 22(木)

カウンセリングを希望したい人は、いつでも気軽に保健室へ申し込みに来てください。